

Seminario

Importanza della corretta alimentazione e dell'attività motoria per prevenire e combattere l'eccesso ponderale e le malattie correlate

Programma

- 9.30 Apertura dei lavori
- 10.00 Nutrienti, alimenti e fabbisogni
- 10.30 Cambiamenti nutrizionali tra il secondo e terzo millennio
- 11.00 Importanza dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie del terzo millennio
- 11.30 "7 giorni per la mia salute" un progetto per il benessere dei bambini in collaborazione con la scuola e le famiglie
- 12.30 Discussione e chiusura dei lavori

Intervengono:

- Pierluigi Biagi*: Centro Ricerche sulla Nutrizione - Università di Bologna
- Pasqualino Maietta Latessa*: Facoltà di Scienze Motorie- Università di Bologna
- Magda Maranesi*: Centro Ricerche sulla Nutrizione - Università di Bologna
- Domenico Tiso*: Associazione per la Salute correlata all'Alimentazione e agli Stili di vita

Il seminario è proposto dall'Associazione ASAS (*Associazione per la salute correlata all'alimentazione e agli Stili di vita*) del Comune di Calderara di Reno.

Nell'ambito dell'iniziativa, verranno restituiti i risultati dei questionari inerenti l'alimentazione, distribuiti ai bambini in età 6/10 anni dei Comuni Terred'Acqua. I risultati mostreranno un quadro Distrettuale utile alla prevenzione dei disturbi inerenti l'aumento di peso ed alle conseguenti malattie.

22 settembre 2007 ore 9.30

Biblioteca Comunale – Sala Polivalente

P.zza Giovanni XXIII n. 1 – Anzola dell'Emilia

Segreteria organizzativa: Servizio Interventi Socio Assistenziali tel. 0516502124